



Утверждаю

Директор МБУ ДО ДД(Ю)Т

г. Салавата

*С.Н.Свечникова*

Пр.№ 2 от 12.01.2017.

### Целевой инструктаж

#### «Обеспечение безопасности учащихся в зимне-весенний период»

1. Соблюдайте правила безопасности на покрытых льдом водоемах (тонкий лед и т.д.):

- не переходите замерзший водоем в местах, где это запрещено;
- не приближайтесь к прорубям и полыньям на льду;
- избегайте одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
- не скатывайтесь на санках, ледянках, лыжах с берега на покрытый льдом водоем;
- не проверяйте прочность льда ударом ноги.

2. Соблюдайте технику безопасности при пользовании аттракционами, в местах неорганизованного зимнего отдыха, на занятиях зимними видами спорта и игр (на крутых склонах, замерзших водоемах и т.д.):

- будьте осторожными, внимательными на улице, при переходе дороги - соблюдайте правила дорожного движения;
- во время прогулок на улице осторожно обращайтесь с лыжами, коньками, санками;
- при очень низкой температуре воздуха не выходите на прогулку во избежание обморожения кожи.

3. Соблюдайте правила безопасности при передвижении во время гололеда, падения снега, наледи и сосулек со скатных крыш зданий:

- подготовьте мало скользкую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;
- не перебегайте проезжую часть дороги во время гололёда.

В связи с таянием снега возможен сход снежных масс и сосулек с крыши зданий. Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Обходите участки местности, обозначенные предупредительными табличками: «Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён».

4. Соблюдайте правила дорожного движения:

- не выходите на проезжую часть улицы или дороги;
- переходите улицу только по пешеходным переходам. Улицу, где нет пешеходного перехода, переходите от одного угла тротуара к другому;
- ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки;
- при переходе улицы следите за сигналом светофора;
- не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

5. Соблюдайте правила пожарной безопасности:

- не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки;
- не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети;
- при обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

6. Соблюдайте правила поведения во время массового распространения простудных заболеваний. Для снижения заболеваний очень большое значение имеет выполнение санитарно-гигиенических норм:

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание помещений;
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств.
- переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде.

Немаловажное значение имеют меры личной профилактики:

- прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком (салфеткой), желательно использовать одноразовые, которые после использования необходимо выбросить в мусорную корзину;
- избегайте прикосновений к своему рту, носу, глазам;
- соблюдайте «дистанцию» при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее 1 метра (расстояние вытянутой руки);
- соблюдайте правила личной гигиены.